

福生市立福生第一中学校 女子ソフトテニス部 年間の活動計画

拠点校				
年間目標	日々の練習や試合を通して、思考力や判断力を育て、心身を鍛える。			
活動日	平日	月、火、木、金	休日	土、(日)
休養日の設定	水、土または日			
活動場所	福生一中テニスコート等			
活動時間	平日	16:00 ~ 18:15	休日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00
主な活動予定	4月	仮入部、練習、練習試合、第8ブロック春季研修会		
	5月	練習、練習試合		
	6月	練習、練習試合、第8ブロック選手権大会		
	7月	練習、練習試合、福生市長杯		
	8月	練習、練習試合、第8ブロック審判講習会、第8ブロック夏季研修会		
	9月	練習、練習試合、第8ブロック新人大会		
	10月	練習、練習試合、市民総合体育大会		
	11月	練習、練習試合		
	12月	練習、練習試合、第8ブロック冬季研修会		
	1月	練習、練習試合		
	2月	練習、練習試合、第8ブロック技術講習会		
	3月	練習、練習試合、第8ブロック1年生大会、三送会		
参加予定大会等	第8ブロック春季研修会      福生市長杯 第8ブロック選手権大会      市民総合体育大会 第8ブロック夏季研修会 第8ブロック新人大会 第8ブロック冬季研修会 第8ブロック1年生大会			
主な実績	東京都中学校ソフトテニス新人大会 出場 第8ブロック 1年生研修大会 個人 ベスト8			