福生市立福生第一中学校　男子ソフトテニス部　年間の活動計画

<table>
<tr><td>拠点校</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>年間目標</td><td colspan="4">日々の練習や試合を通して、思考力や判断力を育て、心身を鍛える。</td></tr>
<tr><td>活動日</td><td>平日</td><td>月、火、木、金</td><td>休日</td><td>土、（日）</td></tr>
<tr><td>休養日の設定</td><td colspan="4">水、土または日</td></tr>
<tr><td>活動場所</td><td colspan="4">福生一中テニスコート等</td></tr>
<tr><td>活動時間</td><td>平日</td><td>16：00　～　18：15</td><td>休日</td><td>9：00　～　12：00
13：00　～　16：00</td></tr>
<tr><td rowspan="12">主な活動予定</td><td>４月</td><td colspan="3">仮入部、練習、練習試合、第８ブロック春季研修会</td></tr>
<tr><td>５月</td><td colspan="3">練習、練習試合</td></tr>
<tr><td>６月</td><td colspan="3">練習、練習試合、第８ブロック選手権大会</td></tr>
<tr><td>７月</td><td colspan="3">練習、練習試合、福生市長杯</td></tr>
<tr><td>８月</td><td colspan="3">練習、練習試合、第８ブロック審判講習会、第８ブロック夏季研修会</td></tr>
<tr><td>９月</td><td colspan="3">練習、練習試合、第８ブロック新人大会</td></tr>
<tr><td>10 月</td><td colspan="3">練習、練習試合、市民総合体育大会</td></tr>
<tr><td>11 月</td><td colspan="3">練習、練習試合</td></tr>
<tr><td>12 月</td><td colspan="3">練習、練習試合、第８ブロック冬季研修会</td></tr>
<tr><td>１月</td><td colspan="3">練習、練習試合</td></tr>
<tr><td>２月</td><td colspan="3">練習、練習試合、第８ブロック技術講習会</td></tr>
<tr><td>３月</td><td colspan="3">練習、練習試合、第８ブロック１年生大会、三送会</td></tr>
<tr><td>参加予定大会等</td><td colspan="4">第８ブロック春季研修会　　福生市長杯
第８ブロック選手権大会　　市民総合体育大会
第８ブロック夏季研修会
第８ブロック新人大会
第８ブロック冬季研修会
第８ブロック１年生大会</td></tr>
<tr><td>主な実績</td><td colspan="4">東京都中学校ソフトテニス新人大会　個人　出場
団体　ベスト 32
第８ブロック中学校ソフトテニス冬季研修大会　団体　第３位
第８ブロック１年生研修大会　個人　準優勝</td></tr>
</table>