

福生市立福生第一中学校 女子バレーボール部 年間の活動計画

拠点校				
年間目標	バレーボールを通じた人間力の向上 ～「自立」「共生」「貢献」～			
活動日	平日	火、(水)、金	休日	土
休養日の設定	月、(水)、木、日			
活動場所	福生一中体育館等			
活動時間	平日	16:00 ~ 18:00	休日	AM のとき 9:00~12:00 PM のとき 13:00~16:00
主な活動予定	4月	練習（練習試合）、8ブロック春季研修会		
	5月	練習（練習試合）、多摩大会		
	6月	練習（練習試合）、8ブロック選手権大会		
	7月	練習（練習試合）、8ブロック選手権大会、東京都選手権大会、		
	8月			
	9月	練習		
	10月	練習		
	11月	練習		
	12月	練習		
	1月	練習		
	2月	練習		
	3月	練習		
参加予定大会等	8ブロック春季研修会、多摩大会 8ブロック選手権大会、東京都選手権大会			
主な実績	8ブロック選手権大会優勝 8ブロック選手権大会準優勝 東京都選手権大会ベスト3 2			