

福生市立福生第一中学校 女子バスケットボール部 年間の活動計画

拠点校				
年間目標	日々の練習を通して、一つの物事をやり通す力、あきらめない心を育てる。			
活動日	平日	月、火、水、木	休日	土または日
休養日の設定	平日 1日、休日 1日 計週2日			
活動場所	福生一中体育館等			
活動時間	平日	16:00 ~ 18:15	休日	8:00~18:00のうち約3時間
主な活動予定	4月	選手権大会へ向けた練習		
	5月	選手権大会へ向けた練習		
	6月	選手権大会		
	7月	東京都選手権大会、秋季新人大会へ向けた練習		
	8月	秋季新人大会へ向けた練習		
	9月	秋季新人大会へ向けた練習		
	10月	秋季新人大会・(EXリーグ)		
	11月	冬季新人大会・(EXリーグ)		
	12月	冬季新人大会・(EXリーグ)		
	1月	多摩大会へ向けた練習・(EXリーグ)、東京都新人大会		
	2月	多摩大会・(EXリーグ)		
	3月	多摩大会・(EXリーグ)		
参加予定大会等	選手権大会・秋季新人大会・冬季新人大会・EXリーグ・多摩大会			
主な実績	第8ブロック選手権大会準優勝（東京都選手権大会出場） 第8ブロック秋季新人大会優勝・EXリーグプレーオフトーナメント優勝 第8ブロック冬季新人大会準優勝（東京都新人大会出場）			