

【様式2】

福生市立福生第一中学校 陸上競技部 令和6年度 年間の活動計画

年間目標	陸上競技を通して、人間力の向上			
部員数 (令和6年4月現在)	1年： 4人 2年：10人 3年：15人 計29人			
活動日	月、火、(水)、木、金、土			
活動時間	平日	16：15～18：15	休日	AM のとき 9：00～12：00 PM のとき 13：00～16：00
休養日	水、日			
主な活動予定	4月	練習		
	5月	練習 試合 東京選手権		
	6月	練習 試合 地域別		
	7月	練習 試合 都総体 都通信		
	8月	練習 試合		
	9月	練習 試合 ブロック対抗		
	10月	練習 試合 支部対抗 (U16)		
	11月	練習 試合 8ブロック駅伝 都駅伝		
	12月	練習 試合 (関東駅伝) (全中駅伝)		
	1月	練習 試合 ロードレース (都道府県駅伝)		
	2月	練習 試合		
	3月	練習 試合		
参加予定大会等	春季競技会 地域別大会 西多摩郡 都通信 都総体青梅選手権 (関東大会) (全国大会) JO予選 東京 Jr 8ブロック対抗 支部対抗 (JO) 8ブロック駅伝 都駅伝 (関東駅伝) ロードレース (都道府県駅伝) 岸記念大会			
主な実績	令和5年度	<ul style="list-style-type: none"> ・関東中学生陸上競技大会出場 走幅跳 ・全国中学生陸上競技大会出場 走幅跳 ・都大会多数入賞 		
	令和4年度	<ul style="list-style-type: none"> ・関東中学生陸上競技大会出場 走幅跳 ・全国中学生陸上競技大会出場 走幅跳 ・都大会多数入賞 		
	令和3年度	<ul style="list-style-type: none"> ・関東中学生陸上競技大会出場 800m ・都大会多数入賞 		