

はじめの一步

福生市立福生第一中学校
 学びの多様化学校
 「7組」通信 第43号
 令和8年3月13日(金)

もうすぐ新しい学年になる皆さんへ

今週の月曜日、本校の生徒朝礼で福生市学校給食センター栄養教諭の青山先生から、「中学生の学校給食の意義と将来への影響」についてお話がありました。青山先生は、7組でも食育の授業等

給食でエネルギーを補給できていますか？

でお世話になっている先生です。昨年度のプロジェクト学習でも大変お世話になった先生なので覚えている生徒もいると思います。今回の朝礼の内容も皆さんの参考になると思いますので紹介します。

エネルギー不足による、体や心への影響



あとおにぎり1個分
 みんなが食べれば、
 残菜がゼロになるかも？

周りの大人(先生や保護者)が「しっかり食べよう」というのは、こんな理由があるからなのかも？

生徒朝礼
 食育

2

なぜ学校給食があるのか



健康

バランスの取れた食事や健康的な食習慣の大切さを学びます。



文化

地域の食材や季節の料理を食べることで食文化や伝統への理解が深まります。

マナー



みんなが気持ちよく食べられるように、協力できるようになります。

生徒朝礼
 食育

3

皆さんの体は、皆さんが食べたもので出来ている



皆さんの体は小さい頃から少しずつ作り変えられています
 その材料は毎日の「食」です。
 毎日の食習慣の積み重ねは、大人になってからも影響します。

生徒朝礼
 食育

4

【今週の時間割】 ※表示が3教科の授業は、(1年生対象/2年生対象/3年生対象)の授業です。

2月		①	②	③	給食	④	⑤	放課後	備考
16日	月	国/数/社	個別	体育	○	英/理/国	総合		
17日	火	家庭	家庭	家庭	○	準備	準備		SC 来校
18日	水	道徳	数/社/英	学活	○	予行	準備		
19日	木					卒業式	卒業式		支援員来校
20日	金								春分の日

※毎日8:55~オンラインで朝学活を配信しています。その時間に家にいる人は、タブレットのTeamsの「【クラス】7組」の「一般」から「会議」に「参加」してください。

※毎日の授業配信も継続しています。各教科のチームの「一般」から授業を配信していますので、オンラインで参加希望の生徒は、授業開始10分以内に「会議」に参加するようにしてください。また、オンライン授業参加後は、必ずオンライン授業振り返り用フォームに入力して送信してください。